

Desenvolvido por:



EUROPEAN
PRESSURE
ULCER
ADVISORY
PANEL



ALGORITMO DE AUTO-AVALIAÇÃO DO RISCO DE DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERAS/LESÕES POR PRESSÃO

AVALIAÇÃO DO RISCO DE DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERAS/LESÕES POR PRESSÃO: ALGUMA DESTAS SITUAÇÕES SE APLICA A SI?

- Rubor da pele sobre zonas de proeminências ósseas
- Mobilidade/atividade reduzida
- Pele exposta à humidade
- Défice nutricional
- Desidratação

NÃO: NÃO HÁ RISCO DE DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERAS/LESÕES POR PRESSÃO

SIM: HÁ RISCO DE DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERAS/LESÕES POR PRESSÃO / ESTÃO PRESENTES DANOS E/OU LESÕES NA PELE

PRÓXIMOS PASSOS:

- Contate o seu enfermeiro ou médico de família
- Siga as recomendações dos profissionais sobre a prevenção e os cuidados a adoptar

IMPLEMENTE UM PLANO DE CUIDADOS PREVENTIVO

se houver:

Mobilidade/atividade reduzida:

- Mude de posição regularmente
- Utilize dispositivos para aliviar a pressão, as forças de fricção e o cisalhamento
- Utilize superfícies de apoio (colchões ou almofadas)

Pele exposta à humidade:

- Faça a gestão da incontinência
- Mantenha a sua pele limpa e seca
- Utilize roupas e lençóis feitos de materiais naturais
- Utilize produtos de proteção cutânea sobre as zonas de proeminências ósseas
- Se recomendado, utilize pensos profiláticos sobre as zonas de proeminências ósseas

Défice nutricional:

- Garanta que a sua nutrição é adequada e rica em proteínas, vitaminas e minerais
- Utilize suplementos nutricionais conforme indicado

Desidratação:

- Certifique-se que tem uma ingestão adequada de líquidos
- Monitorize a sua ingestão de líquidos

Dor:

- Aplique métodos não farmacológicos para o controlo da dor
- Tome a medicação para a dor de acordo com a prescrição

SE A SUA CONDIÇÃO SE ALTERAR, REPITA A AUTO-AVALIAÇÃO DO RISCO DE DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERAS/LESÕES POR PRESSÃO E/OU ENTRE EM CONTATO COM O SEU ENFERMEIRO OU MÉDICO DE FAMÍLIA O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL!