

# Workshop: Educação Emocional no Trabalho em Equipas

Life Coach brasileiro e especialista em educação emocional irá desenvolver um workshop de quatro horas para trabalhar ferramentas sobre os temas:

- Emoções básicas
- Comunicação e posicionamento
- Contratos pessoais
- Coaching de vida
- Controle emocional



## Destinatários:

Estudantes | Profissionais da área da Saúde

**Local:** Sede APTFeridas – Porto

**Duração:** 4 horas

## Horário:

(M) 09h00 - 13h00 | (T) 14h00 - 18h00

## Datas:

16 Fevereiro (M) ou (T)

17 Fevereiro (M) ou (T)

## Colaboração:

Inscrições online: [www.apfteridas.com](http://www.apfteridas.com)

Preço: Sócios 20€ | Não Sócios 30€

Mínimo participantes: 10



Gabriel Carneiro Costa  
[www.gabrielcarneirocosta.com.br](http://www.gabrielcarneirocosta.com.br)